

**SV Arminia Kapellen-Hamb e.V.**

## Neue Kursangebote



### Zumba®

Zumba® Fitness vereint lateinamerikanischen Tanz und mitreißende Musik zu einer motivierenden Gruppenatmosphäre.

Sehr effektiv und macht jede Menge Spaß!

Termin: ab 12.05.2022, donnerstags, 17:30 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Marienschule

Übungsleiterin: Vivian Schwitalla

Kontakt: 01578 / 170 19 67

### Outdoor-Fitness

Im näheren Umkreis von Kapellen werden auf verschiedenen Strecken u.a. Mobilität und Koordination trainiert. Schlechtes Wetter gibt es nicht!

Termin: dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr

Treffpunkt: Arminia Arena (Vorsumer Weg)

Übungsleiterinnen: Anne Gerhards & Gisela Stenmans

Kontakt: 02838 / 26 67

### **Suchst du weitere Kursangebote?**

→ Dein Kontakt zum Breitensport:

Christine Voortman, Obfrau Breitensport

02838-1847

christine.arminia-kapellen@web.de

**[www.arminia-kapellen.de](http://www.arminia-kapellen.de)**